

VÝSADY KARMELITÁNSKEHO ŠKAPULIARA

1. Kto umrie oblečený do sv. škapuliara, nebude zatratený.
2. Ten, kto nosí sv. škapuliar, si ako ctiteľ Matky Božej zabezpečuje jej ochranu pre dušu i telo v tomto živote a mimoriadnu pomoc v hodine smrti.
3. Každý, kto nábožne nosí sv. škapuliar a zachováva čistotu podľa stavu, bude vyslobodený z očistca prvú sobotu po svojej smrti.
4. Tí, ktorí patria do bratstva sv. škapuliara, sú duchovne spojení s karmelitánskym rádom a majú účasť na jeho duchovných dobrách v živote i po smrti, ako sú sväté omše, sväté prijímania, sebazapierania, modlitby, pôsty a pod.

ZÁVÄZKY PRE TÝCH, KTORÍ PATRIA DO BRATSTVA SV. ŠKAPULIARA

1. Prijat' karmelitánsky škapuliar z rúk kňaza
2. Zapísať sa do knihy Bratstva sv. škapuliara
3. Vo dne v noci nosiť na sebe sv. škapuliar.
4. Vykonať každý deň modlitbu určenú v deň prijatia do Bratstva (napr. Pod Tvoju ochranu...)

5. Nasledovať cnosti Najsvätejšej Matky a rozširovať jej úctu.

PRAKTICKÉ RADY ODPORÚČANÉ ČLENOM BRATSTVA SV. ŠKAPULIARA

1. Čistým životom sa stávať hodným materinskej lásky Kráľovnej Karmelu.
2. Aspoň raz v mesiaci a najmä pri príležitosti sviatkov Matky Božej pristupovať k sviatosti zmierenia a k svätému prijímaniu.
3. Príležitostne navštevovať kostol a modliť sa k Najsvätejšej Matke.
4. V tretiu nedeľu mesiaca sa zúčastniť na škapuliarskej procesii v karmelitánskom kostole (ak je to možné) a rozširovať škapuliarsku pobožnosť.
5. V každom možnom čase konať dobrovoľné sebazapierania.
6. Vzývať o ochranu Pannu Máriu strelnými modlitbami, ako napr. Kráľovná sv. škapuliara vezmi ma pod plášť svojej ochrany.
7. Zaujímať sa o karmelitánsky rád: jeho históriu, vývoj, činnosť. Pomáhať mu modlitbou, almužnou, získavať mu priateľov ako aj dobré a sväté povolania.